



SELBSTHILFE GRUPPE
„SCHMERZ – FREIE – BEWEGUNG“

ANTIESENHOFEN

Für Menschen mit
Bewegungseinschränkungen
im Bereich des Skeletts oder der Muskulatur sowie
nach Operationen (z.B. künstliches Gelenk) ist

systematische Bewegung

die wichtigste Grundlage für eine körperliche
Mobilität.

Wir laden Sie ein
in unserer Selbsthilfegruppe

„SCHMERZ – FREIE – BEWEGUNG“

bei der Gymnastik mit therapeutischer Anleitung aktiv
mitzumachen.

Kontaktaufnahme: Huber Danuta – Tel.:07759 5137

Die Selbsthilfegruppe ist Mitglied der
S e l b s t h i l f e O Ö –
Dachverband der Selbsthilfegruppen

www.selbsthilfe-ooe.at

